



# LAURA DE CAROLI

**COUNSELOR PROFESSIONISTA**  
**CONSULENTE PER LA COMUNICAZIONE EFFICACE**  
**FACILITATORE IN PERCORSI DI ASCOLTO**

Nei primi quindici anni del mio percorso professionale ho affiancato aziende dei settori alimentare, farmaceutico, finanziario, largo consumo e distribuzione organizzata, individuando **strategie di comunicazione** mirate ed efficaci, sviluppate attraverso campagne di comunicazione PR, marketing territoriale, eventi aziendali e piani di marketing communication e Digital PR.

A partire dal 2000, attraverso master, corsi di specializzazione e l'esperienza diretta, ho acquisito nuove specifiche competenze **nella comunicazione efficace** e l'ascolto attivo, utili ad accompagnare le Persone in **PERCORSI DI ASCOLTO** (individuali, di coppia e gruppi) per ritrovare una consonanza con sé e il proprio benessere esistenziale, così da uscire da situazioni di blocco ed insoddisfazione.

Da questa evoluzione del mio approccio alla comunicazione, è nata **InOut I Percorsi di Ascolto**, una rete di Professionisti qualificati che, oltre al **sapere e saper fare** nell'applicare un insieme di metodi, tecniche e strumenti, porta il proprio **saper essere** presenti ed allenati all'ascolto (empatico, fiducioso, rispettoso e non giudicante), **per aiutare le Persone ad aiutarsi**.

Le **PERSONE** sono anche la risorsa più preziosa di qualunque Organizzazione e Azienda e il benessere nei luoghi di lavoro è condizione indispensabile per il benessere esistenziale.

Da qui il mio intervento, attraverso **SPORTELLI DI ASCOLTO, ANALISI DI CLIMA, INCONTRI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**, rivolti a tutte le figure aziendali.

COMPETENZE

CHI SONO

Da oltre 30 anni mi occupo di **COMUNICAZIONE** in agenzie, organizzazioni e network internazionali.

**La comunicazione è fatta di ascolto** e si concretizza nel far partecipi gli altri di ciò che si possiede (*communicatio*).

*È uno scambio di esperienze e di vissuto; con le Persone, tra le Persone.*

Come Consulente **ho ascoltato** le esigenze **per rispondere**, proponendo soluzioni e strategie.

Oggi, come Counselor, **ascolto** le Persone, dentro e fuori le Organizzazioni e Aziende, **per ascoltare**, facilitandole nel trovare in sé e da sé le proprie risposte.

+39 338 8567996

Idecaroli@inoutcomunicazione.com

@Laura de Caroli

Iscrizione Coordinamento Nazionale  
CNCNP Couselor Professionisti n°12539

# MILESTONES

## **InOut | Percorsi di Ascolto - Owner • dal 2000**

Progetti per il miglioramento delle relazioni interpersonali nelle Organizzazioni: conflitti, comunicazione efficace, leadership, valorizzazione delle potenzialità. Percorsi di ascolto attivo, individuali e di gruppo. Movimento bioenergetico: contatto, ascolto delle sensazioni che nascono nel corpo, nuove consapevolezze.

## **SÒNO Human Tuning - Socio fondatore • dal 2016**

Metodo di ascolto per ritrovare la consonanza con le proprie caratteristiche e potenzialità, attraverso il confronto dei racconti di sé, per riscriverne le parti nelle quali non ci si riconosce.

## **Eidos | la Forza delle Idee - Partner • 1995/2015**

Strategie di comunicazione e sviluppo nuovi progetti in ambito Marketing Territoriale, Eventi, Web & Marketing Communication, Social Media e Digital PR.

## **Min. Ambiente - Direttore Comunicazione • 1991/1994**

Relazioni con il mondo della Scuola, le Aziende, le Amministrazioni Locali ed i cittadini, per l'ideazione e la realizzazione della prima campagna di comunicazione per l'avvio delle attività di Raccolta Differenziata a livello nazionale.

## **Edelman PR - Ufficio Stampa • 1990/1991**

Comunicazione Ufficio Stampa e Pubbliche Relazioni a supporto di brand, prodotti e reputazione di aziende e organizzazioni.

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### **IULM - Milano**

*Laurea in Pubbliche Relazioni e Comunicazione.*

### **SEC - Scuola di Economia Civile**

*Master Summer School: Economia e Felicità, coltivare il benessere organizzativo.*

### **S.I.A.B. - Società Italiana Analisi Bioenergetica**

*Diploma di Counselling a Mediazione Corporea e Conduzione di Classi di Movimento Bioenergetico - Formazione Triennale.*

### **S.I.M.B.A.- Società Italiana Movimento Bioenergetico e Ascolto**

*Diploma di Counselling Professionale a Mediazione Corporea, a indirizzo bioenergetico orientato al Focusing - Formazione Quadriennale.*

### **SIdF - Scuola Italiana di Focusing**

*Focusing & Ascolto Esperienziale - Formazione Biennale.*

### **LINGUE**

*Italiano - madrelingua  
Francese  
Inglese*

### **DOCENZE**

*Accademia di Comunicazione  
Master Social Media Marketing Sole24Ore*