



LAURA DE CAROLI

COUNSELOR PROFESSIONISTA
CONSULENTE PER LA COMUNICAZIONE EFFICACE
FACILITATORE IN PERCORSI DI ASCOLTO

Nei primi quindici anni del mio percorso professionale ho affiancato aziende dei settori alimentare, farmaceutico, finanziario, largo consumo e distribuzione organizzata, individuando **strategie di comunicazione** mirate ed efficaci, sviluppate attraverso campagne di comunicazione PR, marketing territoriale, eventi aziendali e piani di marketing communication e Digital PR.

A partire dal 2000, attraverso master, corsi di specializzazione e l'esperienza diretta, ho acquisito nuove specifiche competenze **nella comunicazione efficace** e l'ascolto attivo, utili ad accompagnare le Persone in **PERCORSI DI ASCOLTO** (individuali, di coppia e gruppi) per ritrovare una consonanza con sé e il proprio benessere esistenziale, così da uscire da situazioni di blocco ed insoddisfazione.

Da questa evoluzione del mio approccio alla comunicazione, è nata **InOut I Percorsi di Ascolto**, una rete di Professionisti qualificati che, oltre al **sapere e saper fare** nell'applicare un insieme di metodi, tecniche e strumenti, porta il proprio **saper essere** presenti ed allenati all'ascolto (empatico, fiducioso, rispettoso e non giudicante), **per aiutare le Persone ad aiutarsi**.

Le **PERSONE** sono anche la risorsa più preziosa di qualunque Organizzazione e Azienda e il benessere nei luoghi di lavoro è condizione indispensabile per il benessere esistenziale.

Da qui il mio intervento, attraverso **SPORTELLI DI ASCOLTO, ANALISI DI CLIMA, INCONTRI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**, rivolti a tutte le figure aziendali.

COMPETENZE

CHI SONO

Da oltre 30 anni mi occupo di **COMUNICAZIONE** in agenzie, organizzazioni e network internazionali.

La comunicazione è fatta di ascolto e si concretizza nel far partecipi gli altri di ciò che si possiede (*communicatio*).

È uno scambio di esperienze e di vissuto; con le Persone, tra le Persone.

Come Consulente **ho ascoltato** le esigenze **per rispondere**, proponendo soluzioni e strategie.

Oggi, come Counselor, **ascolto** le Persone, dentro e fuori le Organizzazioni e Aziende, **per ascoltare**, facilitandole nel trovare in sé e da sé le proprie risposte.

+39 338 8567996

Idecaroli@inoutcomunicazione.com

@Laura de Caroli

Iscrizione Coordinamento Nazionale
COUNSELOR PROFESSIONISTI n°12539

MILESTONES

InOut | Percorsi di Ascolto - Owner • dal 2000

Progetti per il miglioramento delle relazioni interpersonali nelle Organizzazioni: conflitti, comunicazione efficace, leadership, valorizzazione delle potenzialità. Percorsi di ascolto attivo, individuali e di gruppo. Movimento bioenergetico: contatto, ascolto delle sensazioni che nascono nel corpo, nuove consapevolezze.

SÒNO Human Tuning - Socio fondatore • dal 2016

Metodo di ascolto per ritrovare la consonanza con le proprie caratteristiche e potenzialità, attraverso il confronto dei racconti di sé, per riscriverne le parti nelle quali non ci si riconosce.

Eidos | la Forza delle Idee - Partner • 1995/2015

Strategie di comunicazione e sviluppo nuovi progetti in ambito Marketing Territoriale, Eventi, Web & Marketing Communication, Social Media e Digital PR.

Min. Ambiente - Direttore Comunicazione • 1991/1994

Relazioni con il mondo della Scuola, le Aziende, le Amministrazioni Locali ed i cittadini, per l'ideazione e la realizzazione della prima campagna di comunicazione per l'avvio delle attività di Raccolta Differenziata a livello nazionale.

Edelman PR - Ufficio Stampa • 1990/1991

Comunicazione Ufficio Stampa e Pubbliche Relazioni a supporto di brand, prodotti e reputazione di aziende e organizzazioni.

FORMAZIONE ACCADEMICA

IULM - Milano

Laurea in Pubbliche Relazioni e Comunicazione.

SEC - Scuola di Economia Civile

Master Summer School: Economia e Felicità, coltivare il benessere organizzativo.

S.I.A.B. - Società Italiana Analisi Bioenergetica

Diploma di Counselling a Mediazione Corporea e Conduzione di Classi di Movimento Bioenergetico - Formazione Triennale.

S.I.M.B.A.- Società Italiana Movimento Bioenergetico e Ascolto

Diploma di Counselling Professionale a Mediazione Corporea, a indirizzo bioenergetico orientato al Focusing - Formazione Quadriennale.

SIdF - Scuola Italiana di Focusing

Focusing & Ascolto Esperienziale - Formazione Biennale.

LINGUE

*Italiano - madrelingua
Francese
Inglese*

DOCENZE

*Accademia di Comunicazione
Master Social Media Marketing Sole24Ore*