

Emmy RECH PARISI



Focusing Trainer & Certifying Coordinator del TIFI
Counsellor Professionista SIAB
Conduttore Classi di Movimento Bioenergetico SIAB
Formatore Supervisore CNCP
Istruttore di Mindfulness del Center for Mindfulness
Mediatore civile e commerciale (Bridge Mediation).

Nata a Montreal nel 1960, ho seguito gli studi classici a Roma e mi sono laureata in filosofia presso l'Università degli Studi di Roma 'La Sapienza' con una tesi sul pensiero di J. Krishnamurti, "Choiceless Awareness in Krishnamurti".

Agli inizi del corso di laurea, ha potuto incontrare Corrado Pensa e sotto la sua guida ho avviato il mio percorso di studio e di pratica degli insegnamenti orientali, in particolare del Buddhismo della scuola antica, Theravada, e, in seguito all'incontro con il maestro Chogyal Namkhai Norbu, del Buddhismo tibetano, Dzogchen.

L'incontro con il Focusing e il suo mondo nel 1995 mi ha permesso di integrare la vita personale e quella professionale.

Per questo mi sono dedicata allo studio e alla pratica delle relazioni d'aiuto diventando Focusing Trainer & Certifying Coordinator del TIFI, Counsellor professionista SIAB e Formatore Supervisore CNCP, Conduttore di Classi di Movimento Bioenergetico SIAB, Istruttore di Mindfulness del Center for Mindfulness (Massachusetts, USA), AIM e in ultimo Mediatore civile e commerciale (Bridge Mediation).

Nel 2010 ho fondato la Scuola Italiana di Focusing con l'intento di diffondere il Focusing come disciplina personale e sociale.

Nel 2020 ho co-fondato la Scuola di Focusing per la pratica professionale di Counseling e per la diffusione professionale del Focusing come strumenti di crescita professionale e personale.

Svolgo attività di formazione in tutta Italia e lavoro individualmente con clienti adulti in presenza e on line.

CONTATTI

Emmy Rech Parisi
Consulenza e Formazione

+39 329 73 44 409

emmyparisi@gmail.com

www.sidf.it

www.scuoladifocusing.com